



# په شمالي يارک کې د پاملرنې لپاره چيرته لار شئ

که تاسو د کورنۍ ډاکټر يا نرس ډاکټر لرئ، مهرباني وکړئ لومړی له دوی سره اړیکه ونیسئ ځکه چې ډیری د دوی ناروغانو ته د ساعتونو وروسته پاملرنې چمتو کوي.

**روغتیا 811 او 211 اونټاریو**  
**په ورځ کې 24 ساعته او په اونۍ کې 7 ورځې شتون لري**

- روغتیا 811 یو وړیا او محرم تلیفون خدمت دی.
- د راجسټر شوي نرس څخه روغتیا مشوره یا عمومي روغتیا معلومات ترلاسه کړئ.
  - زنگ ووهئ: 811 / 1-866-797-0007 TTY:



- 211 اونټاریو کولی شي تاسو د ټولنیزو خدماتو، پروگرامونو او د ټولنې مالټر سره وصل کړي.
- په +150 ژبو کې شتون لري.
  - زنگ ووهئ: 211 / 855-405-7446 TTY:

## د لومړني پاملرنې چمتو کونکی ومومئ (د کورنۍ ډاکټر يا نرس ډاکټر)



د روغتیا پاملرنې اړیکه هغه خلکو ته راجع کوي چې په اونټاریو کې ژوند کوي څوک چې د کورنۍ ډاکټر يا نرس متخصص نه لري هغه چا ته چې ممکن نوي ناروغان ومني.

1-800-445-1822 ته زنگ ووهئ یا په کین اړخ کې د QR کوډ له لارې راجسټر شئ.  
[www.ontario.ca/healthcareconnect](http://www.ontario.ca/healthcareconnect)

## که تاسو د لومړني پاملرنې چمتو کونکی نلرئ یا نشئ کولی لاسرسی ومومئ، د واک انکل کلینیک یا مجازی بیړني پاملرنې کلینیک څخه لیدنه وکړئ

**د ټورنټو مجازی عاجل څانګه**  
د بیړني ډاکټرانو او نرس متخصصینو څخه آنلاین عاجل پاملرنې خدمتونه وړاندې کوي. د ورته ورځې ملاقاتونه، په اونۍ کې 7 ورځې د لویانو لپاره (+18). د ماسپینین له 1 څخه تر 9 بجو خلاصیږي



د ملاقات لپاره پورته QR کوډ سکین کړئ.



د شمالي يارک واک ان کلینیکونو لیست لپاره ، نبي خوا ته د QR کوډ سکین کړئ.



## د شمالي يارک د ملاتړ خدماتو لوړ پوړو تليفون لاین

د مشرانو لپاره د روغتیا او د ټولنې پاملرنې خدماتو په اړه د معلوماتو لپاره (عمر +65)، زنگ ووهئ: 416-447-5200

## ایا تاسو کور ته نږدې د روغتیا او ټولنیزو خدماتو موندلو کې مرستې ته اړتیا لرئ؟

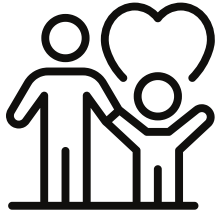


د ټورنټو روغتیا او ټولنیزو خدماتو لارښود یوه اسانه ویب پاڼه ده چې د شمالي یارک په ګډون په ټورنټو کې د +8,000 روغتیا، ټولنیزو او ټولنیزو خدماتو لیستونه لري.



د QR کوډ سکین کړئ ترڅو د ځای، کلیدي کلمې یا موضوع له مخې لټون وکړئ یا لیدنه وکړئ: [torontoservicedirectory.ca](http://torontoservicedirectory.ca)

## د ماشومانو لپاره (تر 18 کلنۍ پورې) - نه د واکسینونو یا معمول معایناتو لپاره



**د ماشومانو د ساعتونو وروسته کلینیک**  
Sheppard Ave. East 1100  
زنگ ووهئ: 416-250-5000

**د عاجل پاملرنې کلینیک څخه وروسته د څو ساعتونو لپاره ورکټون**  
25 صنعتي سټ.  
زنگ ووهئ: 416-860-6696

## د SickKids مجازی عاجل پاملرنه

په دې کې د نښې چک کونکي شامل دي ترڅو تاسو سمې پاملرنې ته لارښوونه وکړي چې تاسو ورته اړتیا لرئ. ساعتونه: د سهار له 9:15 څخه تر 9:30 بجو پورې د مجازی بیړني پاملرنې کلینیک ته د لاسرسۍ لپاره کین اړخ ته د QR کوډ سکین کړئ.



## د روغتون بیړنۍ څانګه

که تاسو سخت ناروغه یا ټپي یاست، یا د ژوند ګواښونکي حالت لرئ، د شمالي یارک عمومي روغتون د شارلټ او لويس سټینبرګ ایمرجنسي (4001 لیسلي سینټ) یا د خپل نږدې روغتون بیړنۍ څانګې ته لارښئ.

د اضطراري څانګې ته د راتلو په اړه د توضیحاتو لپاره کین اړخ ته د QR کوډ سکین کړئ.

