

Вакцины против гриппа

ИСТИННЫЙ

VS

ЛОЖЬ ✓

Вакцина против гриппа может вызвать грипп.

ЛОЖЬ. Вакцина против гриппа изготовлена из инактивированных (убитых) вирусов, которые не могут заразить вас гриппом. Вакцина от гриппа безопасна и эффективна.

Существует вакцина 2-в-1, которая защищает как от гриппа, так и от COVID-19.

ЛОЖЬ. Не существует вакцины, которая защищала бы одновременно от гриппа и COVID-19 в одной и той же вакцине. Однако вы можете получить вакцину против COVID-19 и вакцину против гриппа за один визит, по одной в каждую группу.

Вакцина от гриппа не работает.

Каждый год циркулируют новые штаммы вируса гриппа. Рекомендуемые вакцины против гриппа обычно соответствуют текущим ежегодным штаммам, но иногда не все они охвачены. Тем не менее, вакцины против гриппа по-прежнему снижают риск заражения гриппом и возникновения серьезных осложнений.

Лучше заболеть гриппом, чем сделать прививку.

ЛОЖЬ. Грипп может привести к серьезным осложнениям, таким как пневмония и госпитализация. Это может быть особенно серьезно для групп повышенного риска, таких как беременные, дети и люди с множественными медицинскими проблемами. Иммунизация – лучший способ защитить себя от гриппа.

Вакцина против гриппа может вызывать серьезные побочные эффекты.

Серьезные побочные эффекты от вакцины против гриппа наблюдаются крайне редко. Вакцина очень безопасна и является лучшим способом защититься от гриппа.

Вы не можете получить вакцину от гриппа, если кормите грудью.

Вакцина против гриппа безопасна для кормящих грудью людей.

Вы не можете получить вакцину от гриппа, если вы беременны.

Вакцина против гриппа безопасна для беременных. Вакцина также помогает защитить вашего ребенка.

Грипп не является серьезным заболеванием.

Грипп — серьезное заболевание, которое может привести к серьезным осложнениям, таким как пневмония. В совокупности грипп и пневмония заняли 8-е место среди основных причин смертности в Канаде в 2020 году.



Отсканируйте QR-код, чтобы получить доступ к видеоресурсам о гриппе и безопасности вакцин с переведенными субтитрами: